

## 2022 亞太區身心健康研討會

「社會關懷·融和社會·邁向未來」

主辦：浸信會澳門愛羣社會服務處

協辦：北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院、浸信會愛羣社會服務處、澳門明愛、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會、澳門利民會、澳門扶康會、澳門街坊會聯合總會-社區心理輔導隊、澳門民康精神健康促進會、澳門智者之友協進會、澳門健康促進協會、澳門自閉症協會、澳門二龍喉浸信會

贊助：澳門特別行政區政府社會工作局

日期：2022 年 10 月 21-22 日

時間：09:30-17:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓（澳門白朗古將軍大馬路 646 號）

形式：線上及線下同步舉行

費用：會議費用全免

聯絡人：譚先生、陳先生、何小姐或李小姐

聯絡電話：(853) 2852-3235、傳真：(853) 2852-2651

聯絡電郵：info@bokss.org.mo



線上報名



最新資訊

### 個人及團體報名

聯絡人：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

單位：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

參加者資料（如表格不足請自行複印）

序號	姓名	性別	職位	澳門社工 註冊編號 (倘有)	電話	參與分題* (填序號，可多選) I、II、III、IV、V

\*參與分題序號：I：實證為本專題 I、II：實證為本專題 II、III：實務及經驗分享專場 I、IV：實務及經驗分享專場 II、V：實務及經驗分享專場 III

- 備註：1. 報名方法，將報名表格電郵 info@bokss.org.mo、傳真(853)2852-2651 提交，或線上報名；  
 2. 由於場地座位有限，只提供線上形式供參加者參與；  
 3. 線上平台將為騰訊會議，會議 ID 將在之後以電郵通知。不便之處，敬請見諒；  
 4. 主辦單位對最終活動有最終解釋權及決定權。

總報名人數：\_\_\_\_\_

## 會議議程

時間	內容
09:00-09:30	嘉賓、講者及參加者簽到
09:30-10:00	開幕典禮
10:00-10:50	主題演講一 題目：北京、台灣、澳門青少年心理健康之研究
10:50-11:20	主題演講二 題目：健康的基石：陽光心態的培育
11:20-11:30	小休
11:30-12:00	主題演講三 題目：高血壓患病的心理因素及干預研究
12:00-12:30	主題演講四 題目：Strawberry Short-Cake vs Strawberries Short-Changed
12:30-13:00	主題演講五 題目：Discharge Planning and use of GIS for Case Management
13:00-13:30	主題演講六 題目：台灣青少年生活狀況、自我堅毅力與心理健康之研究—2019 與 2022 趨勢分析
13:30-14:30	午休
14:30-17:30	實證為本專題 I-II、實務及經驗分享專場 I-III
17:30	閉幕典禮

## 主題演講

日期：2022年10月21日（星期五）

時間：9:30-13:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓五樓-展演空間

語言：普通話、英語

主持人：張瀾教授 北京師範大學珠海校區教育學院

時間	內容
10:00-10:50	主題演講一 題目：北京、台灣、澳門青少年心理健康之研究 講者：郭靜晃教授 台灣中國文化大學社會福利學系系主任 彭振先生 中央團校（中國青年政治學院）講師 劉秉權博士 澳門理工大學人文及社會科學學院社會工作學課程主任 羅寶珍博士 澳門理工大學兼職講師、浸信會澳門愛羣社會服務處服務總監
11:50-11:20	主題演講二 題目：健康的基石：陽光心態的培育 講者：劉建平教授 江西師範大學
11:20-11:30	小休
11:30-12:00	主題演講三 題目：高血壓患病的心理因素及干預研究 講者：張瀾教授 北京師範大學珠海校區教育學院
12:00-12:30	主題演講四 題目：Strawberry Short-Cake vs Strawberries Short-Changed 講者：Ms. Amy Wong, Counsellor, Singapore
12:30-13:00	主題演講五 題目：Discharge Planning and use of GIS for Case Management 講者：陳錦棠副教授 北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院社會工作與社會行政學課程主任
13:00-13:30	主題演講六 題目：台灣青少年生活狀況、自我堅毅力與心理健康之研究—2019與2022趨勢分析 講者：郭靜晃教授 台灣中國文化大學社會福利學系系主任
13:30-14:30	午休

## 實證為本專題 I

日期：2022 年 10 月 21 日（星期五）

時間：14:30-17:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓五樓-展演空間

語言：普通話

主持人：梁啟賢博士 澳門理工大學人文及社會科學學院社會工作學課程講師

時間	序號	題目	作者
14:30-15:50	I01	珠海市青少年心理健康現狀調查	a) 彭建國副教授，北京師範大學珠海校區教育學院 b) 孫雨萌女士，張木木北京師範大學珠海校區教育學院學生 c) 蔣夢女士，北京理工大學珠海學院講師 d) 李春花女士，荊楚理工學院師範學院講師
	I02	我是外賣仔：外賣車手的職業健康與風險	梁啟賢博士，澳門理工大學人文及社會科學學院社會工作學課程講師
	I03	Service access limitations for unaccounted-for female migrant workers and their undocumented children with precarious status in Taiwan	a) Dr. WANG Ming-Sheng, Associate Professor, National Cheng-Chi University b) Dr. LIN Ching-Hsuan, Associate Professor, National Taiwan University
	I04	菸害防治課程介入對國小兒童菸害知識、態度及拒菸自我效能之影響	a) 陳麗珠助理教授，康寧大學幼兒保育學系 b) 張倉凱助理教授，明道大學課程與教育研究所
	I05	口腔衛生教育教學對國小身心障礙學童在口腔衛生知識與潔牙技巧的成效	張倉凱助理教授，明道大學課程與教育研究所
15:50-16:00	小休		
16:00-17:30	I06	Psychological Support for Foreign Language Education in Macau: Involution among EFL learners	a) Dr. XU Wei, William, Assistant Professor, City University of Macau b) Ms. Ji Boya Nancy, Student, City University of Macau
	I07	Analysis of factors affecting the level of self-concept of young adults in Guangdong Province from the perspective of physical and mental health	Ms. HUANG Xiqing, Graduated Student, BNU-HKBU United International College
	I08	社區宣教與政府委外契約以教會承接桃園原住民長者文化健康站為例	a) 陳芄年女士，基督教芥菜種會研發部主任 b) 趙子翔先生，基督教芥菜種會研發部研企組專員

			<p>c) 周穎文先生，基督教芥菜種會研發部研企組資深專員</p> <p>d) 田武龍先生，基督教芥菜種會社會救助處行動辦公室組長</p>
I09	社區精神康復者的社會支持因素對其健康的影響研究		<p>a) 許婷女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心項目統籌幹事</p> <p>b) 吳耀輝先生，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心項目總監</p>
I10	Research on Health Risk Assessment of relative poverty Children		艾映彤副教授，昆明學院
I11	冰島毒品預防教育對少年社會工作的啟示		徐錦鋒博士，台灣中國文化大學兼任副教授級專業技術人員

## 實證為本專題 II

日期：2022 年 10 月 21 日（星期五）

時間：14:30-17:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓二樓-215 室（演講廳）

語言：廣東話

主持人：劉秉權博士 澳門理工大學人文及社會科學學院社會工作學課程主任

時間	序號	題目	作者
14:30-15:50	II01	澳門博彩從業員的工作與家庭壓力、精神健康及應對方法	a) 劉秉權博士，澳門理工大學人文及社會科學學院社會工作學課程主任 b) 羅寶珍博士，澳門理工大學兼職講師、浸信會澳門愛羣社會服務處服務總監 c) 蘇文欣先生，逸安負責任博彩輔導中心顧問
	II02	城市規劃與居民幸福感	a) 鄭焯基博士，澳門社會及行為科學研究學會會長 b) 唐秀麗女士，澳門社會及行為科學研究學會監事長 c) 霍家俊先生，澳門社會及行為科學研究學會副監事長 d) 羅琨瑜先生，澳門社會及行為科學研究學會理事長
	II03	粵港澳健康城市建設	a) 羅琨瑜先生，澳門社會及行為科學研究學會理事長 b) 黃匡忠教授，北師港浸大（UIC）人文與社會科學學部 c) 馮瑞龍教授，北師港浸大（UIC）中國文化研究所副所長
	II04	Mental Health, Mindfulness and Family Resilience among Chinese Healthcare Workers During the COVID-19 Pandemic	a) Mr. LI Xuhong, PhD student, City University of Hong Kong b) Ms. CAI Pengpeng, Trinity College Dublin, the University of Dublin c) Ms. GUAN Xin, Guangzhou Xinhua University d) Ms. LIU Chuan, Social Worker, Guangdong Work Injury Rehabilitation Hospital e) Dr. HUANG Yaxin, Doctor, Shenzhen University General Hospital
	II05	A Survey on Recovery-Oriented Practice in the Integrated Community Centre for Mental Wellness of the Mental Health Association of Hong Kong	a) Mr. WONG Tsz Kin, Jerry, Clinical Service Lead, The Mental Health Association of Hong Kong b) Ms. WONG Ho Yan, Crystal, Clinical Service Lead, The

			<p>Mental Health Association of Hong Kong</p> <p>c) Ms. LAW Shuk Man, Sherry, Clinical Service Lead, The Mental Health Association of Hong Kong</p> <p>d) Ms. YANG Catherine, Clinical Service Lead, The Mental Health Association of Hong Kong</p>
15:50-16:00	小休		
16:00-17:30	II06	A qualitative study of mutual 'recovery' (雙向“復元”) experiences between social work practicum students and practicum supervisors	Dr. CHAN Yue Kuen, Estella, Instructor I, City University of Hong Kong
	II07	The association of social capital and mental wellbeing among older residents living in public housing in Macau S.A.R.	<p>a) Ms. HE Sok I, Michelle, Undergraduate Student, Bachelor of Social Work IV, Department of Social Work and Social Administration, Faculty of Social Sciences, the University of Hong Kong</p> <p>b) Dr. WONG W. C., Paul, Associate Professor, Department of Social Work and Social Administration, Faculty of Social Sciences, the University of Hong Kong</p> <p>c) Dr. LAM Iok Fong, Agnes, Director, Centre for Macau Studies, the University of Macau</p>
	II08	以遊戲為本的團體訓練方式提高兒童專注力的個案研究	李永昌先生，澳門街坊會聯合總會心理輔導員
	II09	職業治療取向之禪繞畫藝術活動對中重度智能障礙成人的成效研究	曾煜嵐女士，註冊職業治療師，光然藝術發展有限公司創辦人
	II10	表達藝術治療在特殊兒童家長之應用—以個案為例	蘇淑穎女士，表達藝術治療師

## 實務及經驗分享專場 I

日期：2022 年 10 月 21 日（星期五）

時間：14:30-17:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓二樓-圖書館

語言：普通話

主持人：王霞博士 北京理工大學珠海學院兼職講師

時間	序號	題目	作者
14:30-15:50	III01	PYD 視角下對拒學行為的簡要分析和介入方法	a) 朱詩琪女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院學生 b) 戰雲英女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院學生
	III02	依戀與聯結：早期親子養育對聽障父母健聽子女成長的影響	張雯雯女士，上海大學學生
	III03	論青少年發展自立生活能力的支撐力	a) 曾儀芬副教授，國立屏東科技大學社會工作系 b) 彭淑華教授，實踐大學民生學院院長 c) 羅汶欣女士，財團法人善慧恩社會慈善基金會-飛夢林家園院長
	III04	鄉鎮社區精神康復服務探索與經驗回顧—以珠海市某鎮為例	a) 黃健鵬先生，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心一線社工 b) 吳增楓先生，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心社工助理 c) 陳熙妍女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心聯絡員 d) 何惠嫻女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心聯絡員
	III05	互動媒體應用於雙閉環管理下的義工服務思路與實踐探究	許婷女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心專案統籌幹事
15:50-16:00	小休		
16:00-17:30	III06	疫情常態化下促進殘障人士身心健康多樣化服務途徑探索與經驗分享	a) 朱鳳菊女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心一

			線社工 b) 魏霞芬女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院人文與社會科學研究與服務中心工療站主管
III07	城市高風險家庭親子溝通的小組工作干預研究		a) 方雯靜女士，上海大學社會學院社會工作系學生 b) 葉珮瑤女士，上海大學社會學院社會工作系學生
III08	廣東省 Z 市 N 街道康園中心復原為本的服務模式實踐與經驗		易佳瑩女士，北京師範大學-香港浸會大學聯合國際學院本科生
III09	The well-being of the elderly and their housing situation: Comparing elderly who live in urban and rural areas		a) 石梓昕先生，Student, Beijing Normal University-Hong Kong Baptist University United International College b) 馮瑞龍教授，北師港浸大 (UIC) 中國文化研究所副所長
III10	多元化干預對自閉症兒童康復效果觀察		何林宜女士，珠海樂康運動康復門診部主任

## 實務及經驗分享專場 II

日期：2022年10月21日（星期五）

時間：14:30-17:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓-迎聚廊

語言：廣東話

主持人：賴偉良副教授 澳門理工大學人文及社會科學學院社會工作學課程助理課程主任

時間	序號	題目	作者
14:30-15:50	IV01	照顧者易達平台	蕭穎女士，浸信會愛羣社會服務處服務總監（長者綜合服務）
	IV02	早禱小組對院舍長者身心及生活品質的影響	王明浩先生，澳門明愛恩暉長者綜合服務中心副院長
	IV03	運動對老年精神病患者預防跌倒的重要性	李施彤女士，浸信會澳門愛羣社會服務處物理治療師
	IV04	家庭健康之匙：照顧者對自我身心狀態的覺察	a) 黃珮琦女士，澳門明愛泉仁樂家庭綜合服務中心主任 b) 梁普翹女士，澳門明愛泉仁樂家庭綜合服務中心社工組長
	IV05	護理精神分裂症病患的經驗	a) 張寶兒女士，浸信會澳門愛羣社會服務處樂融山莊護士 b) 湛慧晶女士，浸信會澳門愛羣社會服務處樂融山莊護士 c) 洪幼玲女士，浸信會澳門愛羣社會服務處樂融山莊護士
15:50-16:00	小休		
16:00-17:30	IV06	情緒及壓力管理推廣現況分享	徐家樂先生，澳門明愛青少年、社區及學校輔導服務巡迴資深心理輔導員
	IV07	透過社會生態系統概念與不同持份者協作模式 促進中學生的情緒健康 經驗分享	a) 馮澤棠先生，浸信會愛羣社會服務處社工 b) 盤鳳愛女士，浸信會愛羣社會服務處服務總監（精神健康綜合服務）
	IV08	園藝的療癒力量	李曉容女士，澳門明愛聖路濟亞中心心理輔導員
	IV09	實踐線上線下支援以守護後疫情時代情緒健康 經驗分享	a) 林禮康先生，浸信會愛羣社會服務處 Re:Fresh 線上精神健康平台項目主任 b) 盤鳳愛女士，浸信會愛羣社會服務處服務總監（精神健康綜合服務）
	IV10	從生命守門人建構社區的安全網	黃卓賢先生，澳門明愛凱暉生命教育資源中心社工
	IV11	家庭照顧者身心健康概況與照顧者支援服務的發展	a) 梁淑華女士，澳門明愛家居護養暨照顧者支援服務社工 b) 鍾雪芬女士，澳門明愛家居護養暨照顧者支援服務社工

## 實務及經驗分享專場 III

日期：2022年10月21日（星期五）

時間：14:30-17:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓二樓-214室

語言：廣東話

主持人：林玉珠女士 澳門明愛副服務總監

時間	序號	題目	作者
14:30-15:50	V01	淺談低動力青少年介入方法	葉嘉濤先生，浸信會澳門愛羣社會服務處「TEEN 情」青少年綜合服務中心主任
	V02	創傷兒童遊戲治療個案分享	劉振峰先生，婦聯心理治療中心心理治療師
	V03	澳門青少年自傷行為淺析	李翠珊女士，浸信會澳門愛羣社會服務處「TEEN 情」青少年綜合服務中心社工
	V04	物理治療在精神康復領域的角色	邱穎詩女士，浸信會澳門愛羣社會服務處樂融山莊物理治療師
	V05	艾瑞克森學派介入手法在應對發展遲緩兒童家長壓力之應用	蘇樂賢先生，澳門兒童發展協會附屬澳門兒童發展中心主任
15:50-16:00	小休		
16:00-17:30	V06	嬰幼兒心智健康的早期服務模式	林芳漪女士，婦聯心理治療中心心理治療師
	V07	酒酒的樹洞	梁慧玲女士，浸信會澳門愛羣社會服務處「TEEN 情」青少年綜合服務社工隊長
	V08	肥不是問題	李詠彤女士，浸信會澳門愛羣社會服務處樂融山莊營養師
	V09	To explore the relationship between dyslexia levels of children and the stress of parenting	a) Ms. LEUNG Suk Ling, Gratia Christian College b) Dr. CHEN Ka Kit, Timothy, Assistant Professor, Gratia Christian College
	V10	「閉環」經驗之我見	a) 黃靜藍女士，浸信會澳門愛羣社會服務處樂融山莊副院長 b) 楊永健先生，浸信會澳門愛羣社會服務處樂融山莊署理副院長
	V11	澳門青少年心理健康的社區預防與經驗分享	a) 譚偉良先生，浸信會澳門愛羣社會服務處「TEEN 情」青少年綜合服務中心活動幹事 b) 陳泰龍先生，浸信會澳門愛羣社會服務處「TEEN 情」青少年綜合服務中心活動幹事 c) 歐斯敏女士，浸信會澳門愛羣社會服務處「TEEN 情」青少年綜合服務中心社工

## 研討會-培訓系列工作坊

工作坊 I：	表達藝術治療入門工作坊
講者：	蘇淑穎女士
講者簡介：	註冊藝術（表達藝術）治療師（ANZACATA），香港大學表達藝術治療碩士（優異），澳門大學心理（輔導）學士。從事心理輔導工作近十年，近年主要服務對象：有特殊教育需要的兒童、照顧者壓力情緒、受情緒困擾的兒童及青少年、智障人士、失智症長者等，活躍於學校及社福機構並提供講座、工作坊及教育培訓服務。
內容簡介：	藝術（如：視覺藝術、音樂、舞動、戲劇、文字等）和心理治療的創意融合體。藉著藝術創作及過程參與，與自己的身體、思想、情感和靈性進行聯繫，以提升自我意識、創造力和自癒能力。工作坊分為兩部份，分別為體驗及概念講解。藉著藝術創作，讓參加者體驗跨模式的藝術媒介運用和經驗創意聯繫；同時，認識表達藝術治療的基本概念，以及在澳門本地應用的情況。
語言：	廣東話
日期：	2022年10月22日（六）
時間：	10:00-13:00
地點：	澳門街坊會聯合總會社區服務大樓-迎聚廊
費用：	協辦單位，澳門幣100元/節。一般人士，澳門幣200元/節。

工作坊 II：	畫中話工作坊
講者：	羅寶珍博士
講者簡介：	應用心理學博士、工商管理學博士。澳門註冊社工。現職浸信會澳門愛羣社會服務處服務總監，擔任澳門特別行政區復康事務委員會委員，並於澳門理工大學及澳門城市大學擔任兼職講師。
內容簡介：	「繪畫治療(Art Therapy)」為表達性心理治療的方法之一，參加者透過一筆一畫呈現出潛意識與被壓抑的內心情緒，實際體驗創作的歷程、轉化的過程、察覺自己，幫助參加者本身更能夠相信表達性心理治療所帶來的能量，參加者除了通過語言也能透過這些圖像中的象徵意涵進行理解。
語言：	廣東話
日期：	2022年10月22日（六）
時間：	10:00~13:00
地點：	澳門街坊會聯合總會社區服務大樓二樓-215室（演講廳）
費用：	協辦單位，澳門幣100元/節。一般人士，澳門幣200元/節。

## 研討會-培訓系列工作坊

工作坊 III：愛·正·念：正念與自我維護工作坊

講者：李煒倫博士

講者簡介：社會工作學博士。美國 NGH 註冊催眠治療師及培訓師，ISNS NS-NLP 認證培訓師，Zentangle 認證禪繞教師。專長與研習興趣包括認知行為治療、家庭治療、存在主義治療、正念與禪修、傳意藝術、敘事分析、社工教育專業素養的培養及情意教育等。

內容簡介：1. 了解正念的概念；  
2. 了解正念於自我維護及輔導中的應用；  
3. 正念實作練習。

語言：廣東話

日期：2022年10月22日（六）

時間：14:30 - 17:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓-迎聚廊

費用：協辦單位，澳門幣 100 元/節。一般人士，澳門幣 200 元/節。

工作坊 IV：夢境分析工作坊

講者：王霞博士

講者簡介：澳門城市大學應用心理學博士，浸信會澳門愛羣社會服務處特聘心理諮詢師，國際榮格心理分析師候選人，國家二級心理諮詢師。

內容簡介：透過對夢境的了解，可以對夢境的聯想和夢中的感受來理解的含義。

語言：普通話

日期：2022年10月22日（六）

時間：14:30 - 17:30

地點：澳門街坊會聯合總會社區服務大樓二樓-215 室（演講廳）

費用：協辦單位，澳門幣 100 元/節。一般人士，澳門幣 200 元/節。