

# 2023 全國銀髮族創意餐食能力競賽簡章

主辦單位：中臺科技大學老人照顧系、財團法人佳醫健康基金會

## 【活動說明】

- 一、活動日期：2023 年 12 月 27 日（星期三）
- 二、活動地點：中臺科技大學保健大樓
- 三、聯絡方式：(04)22391647#6251 張小姐  
#6255 彭老師

## 【參賽主題】

參賽者請以「台灣飲食質地分類-第 6 級和第 7 級」料理為主軸，結合創意、美味設計之作品。（高齡營養飲食質地分類可參考：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-4250-50589-1.html>）

## 【競賽項目】

通過初審之組別進行現場實作競賽（含發表）。

## 【參賽資格】

- 一、社會組：對銀髮族餐食製備有興趣之社會人士。
- 二、學生組：
  - 第一組：參賽者須為高（中）職或銀髮族相關學系大專校院在籍學生。  
高（中）職組係指高中、高職及五專一至三年級學生。
  - 第二組：參賽者為非銀髮族相關學系大專校院在籍學生。
- 三、各隊參賽人數
  - 社會組：2 人為限。
  - 學生組：2 至 4 人，須有一位指導教師。

## 【報名方式】

- 一、詳細簡章請至中臺科技大學老人照顧系網頁  
<http://de.ctust.edu.tw/bin/home.php>
- 二、初賽報名繳交資料：
  1. 參賽報名表（詳附件二）。
  2. 參賽作品說明（詳附件三）。

3. 參賽切結書(詳附件四)，複賽參賽者須於報到時繳交切結書正本。

請依規定之制式表格製作並於填寫完整後轉檔成(.pdf)。

三、報名資料寄送網址：[Q0105@ctust.edu.tw](mailto:Q0105@ctust.edu.tw)，信件主旨請註明「2023 全國銀髮族創意餐食能力競賽」並請在資料寄送後與主辦單位確認(04-22391647 轉 6251)。

四、本競賽不接受現場報名、傳真及郵局投遞收件。

五、報名截止時間:2023 年 11 月 27 日(星期一)下午四點。

### 【參賽規則】

一、第一階段—初審：

主辦單位於截止收件後進行書面申請文件評審，評選出社會組前七名隊伍，學生組前六名隊伍進入第二階段料理實作複賽。

評審結果預定於民國 2023 年 12 月 11 日公布於中臺科技大學老人照顧系網頁，並以公文發函方式通知獲選隊伍。

二、第二階段-現場實作及發表：

1. 現場實作競賽:於 2023 年 12 月 27 日(星期三)

學生組及社會組於 8:30 於中臺科技大學烹飪教室進行。每份料理需準備一人份量進行展示與 4 份試食(試食份量以可以分辨出味道及口感即可)。

請於開始實作時間前一小時完成報到(社會組:身分證;學生組:學生證)與食材、用物等檢測之相關程序。

2. 發表:參賽者須在展台作品旁以口頭方式說明其參賽作品之創作理念、製作方法及感想，並在規定時間內回答評審委員之提問。

### 【競賽評分標準】(可參考附件一)

一、初賽評分標準：

1. 符合咀嚼困難者、營養理念 30%(符合主題 30%)
2. 整體風味豐富性 25%
3. 實用可行性與方便性或市場性 20%
4. 創意性 15%

5. 資料整理及呈現 10%

## 二、 複賽評分標準：

1. 符合咀嚼困難者、營養理念 20%
2. 菜餚口感(質地)20%
3. 整體風味豐富性 20%
4. 安全衛生 10%
5. 成品與菜單設計吻合 10%
6. 成本控制 10%(300 元(含)以內/餐)
7. 口頭發表及問答 10%

## 三、 現場實作規定

1. 比賽時間：參賽者需於 90 分鐘內完成，比賽時間終了，經主辦單位提示仍未停止動作者，扣總分 3 分(時間終了前 5 分鐘主辦單位將提醒參賽者剩餘時間)。
2. 會場提供設施：快速爐灶兩口爐、砧板 1 個、蒸籠 1 組、鍋鏟、湯勺、漏勺各 1 隻、炒鍋 1 式。其餘用物各組須自備，如食材、器皿、盤子等相關工具等。
3. 所有原物料進場前，須經主辦單位檢查驗證(若有需要可事先清洗)，須與書面審核資料相符。
4. 參賽者指甲須剪短且清潔須穿著圍裙並戴乾淨的帽子或髮罩(請自備)。
5. 比賽前 20 分鐘選手請就實作烹飪位置，聆聽評審說明比賽注意事項，遲到者扣總分 5 分。
6. 作品擺盤、展示規定：
  - a. 每份料理需準備一人份量進行展示與 4 份試食(試食份量以可以分辨出味道及口感即可)。
  - b. 餐具(包括評審品嚐及說菜展台呈現的餐盤)依參賽作品需要，由選手自備。
  - c. 餐具需以符合食品衛生管理法且非一次性之環保餐具。
  - d. 餐具所陳內容，不得出現不可食用之裝飾物品。

e. 參賽者可視需要製作食譜解說卡，並置放於作品旁供評審委員參閱。

7. 參賽者請於評分完全結束後半小時內完成工作環境打掃與撤場，並經現場協助人員確認後方可離場。擅行撤場者及未完成撤場工作者，酌予扣分。

### 【證書與獎項】

#### 一、參賽證書：

完成複賽之參賽者均可獲頒參加證書一份。

#### 二、名次與獎狀：

各組(學生組二組，社會組一組)將各錄取前三名。

#### 三、獎金：

##### 社會組

第一名將頒發獎金 10,000 元及獎狀乙紙

第二名將頒發獎金 8,000 元及獎狀乙紙

第三名將頒發獎金 5,000 元及獎狀乙紙

##### 學生組

第一名將頒發獎金 4,000 元及獎狀乙紙

第二名將頒發獎金 3,000 元及獎狀乙紙

第三名將頒發獎金 1,500 元及獎狀乙紙

### 【其他競賽相關規定】

一、 參賽者繳交之相關資料均不退還，請自留備份。

二、 第一階段審查錄取之參賽者與菜餚需與報名比賽時相同，否則以棄權論。

三、 主辦單位有權現場實況拍攝或拍照，以作為存檔或資料參考之用。

四、 主辦單位概不負責保管比賽隊伍所攜帶之器具與個人財務等之責。

五、主辦單位得視需要修改相關辦法，並公告於競賽網站，參賽團隊不得以未知悉為理由提出異議。