

弘光科大實習內容原則

一、獨老服務計畫組

1. 實習內容：電話連絡、實地訪查、填報生活關懷表、系統建檔、資源開發、分送物資、關懷轉介
2. 實習期間：115/8/01-115/09/15 每週一至五 13:30-17:30 共四週 80 小時
3. 實習人數：2 人
4. 實習作息：

時間	內容
13:30-14:15	開會、電話連絡、資源開發
14:15-16:45	實地訪查、填報生活關懷表、分送物資
16:45-17:30	系統建檔、關懷轉介、檢討、反思、紀錄、團督

二、銀髮日托服務計畫組

1. 實習內容：活動報到、量測血壓、帶領健康促進活動(上下午不同型態)、老人共餐配膳、資源開發、分配物資。
2. 實習期間：115/8/01-115/11/30 每週固定一天 08:30-17:00(中午 12:30-13:30 休息)共十週 80 小時
3. 實習人數：3 人
4. 實習作息：

時間	內容
08:30-09:15	老人報到、量測血壓
09:15-10:00	伸展操
10:00-12:00	健康促進活動(主題、目標、靜動態、可前後測)
12:00-12:30	共餐配膳
13:30-14:00	開會、規劃、討論、分工
14:00-16:00	健康促進活動(主題、目標、靜動態、可前後測)
16:00-17:00	檢討、反思、紀錄、團督