

# 110學年度弘光科技大學老人福利與長期照顧事業系(所) 四年制日間部甄選入學實作項目

## 【拿高分武林秘訣】

### 一、老人活動設計理念說明或實際帶領：

(一)實作項目：老人活動設計理念說明或實際帶領，佔甄選入學總成績50%。  
(二)評分方式：由本系教師評審團就考生現場說明活動內容或實際演示進行評分。

(三)實作時間：每位考生至多有8分鐘的實作時間，2分鐘由委員進行問答。

(四)實作項目操作方式說明如下：

#### 1.操作要求說明與評分重點：

(1)考生可依照自行在應考前所設計、且最有自信的動態或靜態活動、老人律動、體適能運動、健康促進或老人舞蹈等擇一項，在指定考場中進行(1)說明老人活動設計理念；或(2)實際帶領模擬實作；現場不安排真實老人參與，過程中評審團全程在旁觀察與評分，不會提供協助但可提問。

(2)此項實作項目的評分重點，在於考生是否能夠呈現模擬老人活動帶領的態度、活力、能力與創意，以及是否可以吸引一般健康長者的注意力等。

(3)實作項目評分標準：

項目	配分	評分參考
口語表達	50%	帶領態度及活力展現
解說能力	50%	活動說明能力、創新及吸引注意力的技巧

(五)道具準備規定與空間說明：

由本系提供足夠伸展肢體之考場空間，實作過程中不需準備活動音樂檔、視聽設備、3C 器材，活動服裝可由考生自行選擇適合活動之合宜服裝；另外，考生得自行決定是否攜帶道具(以一件為限)應考，但不可找助手進場協助。

(六)本系特別為考生準備模擬示範短片，考生可詳細觀賞影片中的步驟與實作，可做為當天應考時之重要參閱，請自行至本系系網：

<https://os.hk.edu.tw/110%E5%AD%B8%E5%B9%B4%E5%9B%9B%E5%B9%B4%E5%88%B6%E6%97%A5%E9%96%93%E9%83%A8%E7%94%84%E9%81%B8%E5%85%A5%E5%AD%B8-%E8%80%81%E4%BA%BA%E6%B4%BB%E5%8B%95%E8%A8%AD%E8%A8%88%E7%90%86%E5%BF%B5%E6%88%96/>下載觀看。

