



預防及延緩失能指導員培訓管理系統

使用者操作手冊 111.01.21

申請帳號

點擊進入



會員登入

輸入帳號

輸入密碼

顯示密碼

驗證碼  

登入

帳號申請

重置密碼

取得帳號

取得密碼

首頁 / 公告事項

分類查詢：

請選擇 適用人員全選 請輸入要查詢的關鍵字

公告事項 [文獻](#) [歷史公告事項](#)

類別	人員	標題	日期
----	----	----	----

The screenshot shows the registration page for the 'Prevention and Delaying Disability Guidance Training System'. The page includes a header with the HPA logo and navigation links. The main content area features a registration form with the following fields:

- 會員登入 (Member Login) section with fields for 輸入帳號 (Enter Account), 輸入密碼 (Enter Password), 顯示密碼 (Show Password), and 驗證碼 (Captcha).
- 預防及延緩失能運動指導員帳號申請 (Prevention and Delaying Disability Guidance Training System Account Application) section with a warning: 部分資料申請後不可變更，如有任何問題請洽管理員 (Some information cannot be changed after application, please contact the administrator if you have any questions).
- Registration form fields:
 - ★任職單位 (Employment Unit): 請輸入或選擇就業單位: 輸入就業單位審核代碼 (Please enter or select the employment unit: Enter the employment unit review code).
 - 或 選擇就業單位名稱 (Or select the employment unit name) with three dropdown menus.
 - ★角色別 (Role): 請選擇 (Please select).
 - ★任職單位之部門 (Department of the employment unit): 請選擇 (Please select).
 - ★帳號 (Account): [Text input field]
 - ★使用舊密碼 (Use old password): [Text input field]
- Buttons: 登入 (Login), 帳號申請 (Apply for account), 重置密碼 (Reset password), 取得帳號 (Get account), 取得密碼 (Get password).
- Footer note: 註：*強度*中*以上*，並且密碼條件必須包含大寫英文加小寫英文及數字組合，長度大於8位，例：1234AaBb (Note: *Strength* medium *or above*, and password conditions must include a combination of uppercase and lowercase English letters and numbers, length greater than 8 characters, example: 1234AaBb).

預防及延緩失能指導員培訓管理系統
<https://healthtraining.hpa.gov.tw/>

預防及延緩失能指導員帳號申請

檢核是否符合資格

不符合資格
無法註冊

符合資格
註冊成功

須符合衛生福利部國民健康署「預防及延緩失能指導員線上培訓」簡章公告之培訓資格，方可註冊

帳號申請頁面上半部 - 填寫方式

申請帳號

預防及延緩失能運動指導員帳號申請

部分資料申請後不可變更，如有任何問題請洽管理員。

★ 任職單位 輸入任職醫事機構代碼-非任職於醫事機構請填000

或
選擇任職醫事機構

請選擇

請選擇

請選擇

★ 任職單位之部門

★ 職稱

★ 角色別

請選擇

協助員

指導員

專業師資

其他

★ 帳號

★ 使用者密碼

- 請輸入代碼或使用選單選擇執業單位
- 若非任職於醫事機構，請輸入代碼**000**（**三個零**），並於【任職機關/機構】欄填寫



- 星號★項目為必填

- 請選擇本次培訓的**角色別**

帳號申請頁面中半部 - 填寫方式

申請帳號

★帳號

✓可使用

★使用者密碼

弱 中 強

註：*強度"中"以上"，並且密碼條件必須包含大寫英文加小寫英文及數字混合，長度大於8位。
例：1234AaBb

★再輸入一次密碼

顯示密碼

★使用者姓名

★身分證/居留證

★Email

發送驗證

發送次數：0

驗證碼：

- 帳號須至少5個字元，限輸入英數字，不可包含特殊符號
- 密碼強度須達【中】以上，條件包含大寫英文、小寫英文及數字，且長度達8碼
- 勾選「顯示密碼」，可以確認輸入的密碼內容

- 將勾稽相關方案資格，請填寫真實ID
- 確認E-mail輸入正確，以利接收訊息

帳號申請頁面下半部 - 填寫方式

申請帳號

學歷

國籍

★出生年月日

★通訊地址

郵區：

區號

市/縣：請選擇 ▾ 區/鎮/鄉：請選擇 ▾

通訊電話

Ex : 02-12345678

★手機

Ex : 0912345678

送出申請

- 確認欄位資料皆填妥
- 點擊送出申請按鈕，跳出成功申請訊息才算申請成功

信箱認證方式

1 輸入信箱，即會顯示**是否**✓可使用

★Email

✓可使用 發送驗證

發送次數：0

驗證碼：

2 點擊**發送驗證**按鈕，準備收信

★Email

✓可使用 發送驗證

發送次數：0

點1次就好！
點1次就好！
點1次就好！

3 開啟驗證信，內容如下

預防及延緩失能指導員培訓管理系統 - 註冊驗證碼

親愛的使用者您好：
您於2021/12/06 21:12:01，進行註冊作業。
如果非您本人所操作，聯繫客服。
您的註冊驗證碼為：
6945

4 輸入驗證碼，驗證成功！

★Email

✓可使用 發送驗證

發送次數 **1**

驗證碼：

- 申請帳號時，顯示【**您輸入的身分證已存在**】，代表**您已有帳號資料**，請嘗試使用取得帳號和重置密碼功能來登入。
- 申請帳號所使用的信箱不可重複，即**不可與其他人共用信箱**。
- 使用帳號申請時的信箱認證功能前，請事先確認信箱空間是否足夠、是否會阻擋信件（部分信箱或單位內部信箱會視認證信為不安全信件）。
- 請**注意信箱格式**，如：應為gmail.com，而不是gmail.com.tw。
- 使用帳號申請時的信箱認證功能時，**切勿連點發送驗證按鈕**，可能會導致系統無法正常發送認證信件。

忘記帳號 / 密碼

- 取得密碼
- ✓ 適用時機：
 1. 如**有登入過**本系統
或
 2. 距上次設定密碼時間**未達三個月**以上

The image shows a login interface with the following elements:

- 會員登入
- 輸入帳號
- 輸入密碼
- 顯示密碼
- 驗證碼 1660
- 登入
- 帳號申請
- 重置密碼
- 取得帳號
- 取得密碼

Red boxes highlight the '重置密碼', '取得帳號', and '取得密碼' buttons. Red arrows point from the text on the right to these buttons.

- 重置密碼
- ✓ 適用時機：
 1. 如**從未登入**本系統
或
 2. 距上次設定密碼時間**已達三個月**以上

- 取得帳號

首頁 / 取得帳號

取得帳號

★ 任職醫事機構

輸入任職醫事機構代碼

或

選擇任職醫事機構

請選擇

請選擇

請選擇

★ 身分證

★ 信箱

寄送取得帳號信件

取消

- 請輸入代碼或使用選單選擇執業單位
- 此處請輸入您最後一次申請修改或當時申請帳號自行輸入的單位資料

- 請輸入當時申請帳號輸入的身分證字號
- 請輸入當時申請帳號輸入的信箱
- 若當時輸入的信箱已無法使用，請洽客服諮詢
- 點擊按鈕寄送

首頁 / 重置密碼

➤ 輸入身分證字號

🔑 重置密碼

★ 身分證

★ 帳號

★ 信箱

寄送重置密碼信件

取消

➤ 輸入帳號

➤ 不知道帳號，請先使用取得帳號功能

➤ 輸入**當時**申請帳號時使用的信箱

➤ 若有**印象修改過**，請輸入**修改過後**的信箱

取得密碼

忘記帳號 / 密碼

首頁 / 取得密碼

➤ 輸入身分證字號

取得密碼

★ 身分證

★ 帳號

★ 信箱

寄送取得密碼信件

取消

➤ 輸入帳號

➤ 不知道帳號，請先使用取得帳號功能

➤ 輸入**當時**申請帳號時使用的信箱

➤ 若有**印象修改過**，請輸入**修改過後**的信箱

帳號登入

一般登入方式

- 請**輸入帳號**，不是輸入信箱
- 請**輸入密碼**，請注意大小寫及排列順序
- 請**輸入驗證碼**，若看不清楚當前數字，請點重置按鈕

- 輸入完成後，點選登入按鈕，有出現【**登入成功**】訊息才算有登入

The screenshot shows a '會員登入' (Member Login) form. It includes input fields for '輸入帳號' (Enter Account) and '輸入密碼' (Enter Password). Below the password field is a checkbox for '顯示密碼' (Show Password) and a '驗證碼' (Verification Code) input field. A red box highlights the '驗證碼' field, which contains the number '1989' and a refresh button. Another red box highlights the '登入' (Login) button. At the bottom of the form, there are links for '帳號申請' (Account Application), '重置密碼' (Reset Password), '取得帳號' (Get Account), and '取得密碼' (Get Password). Red arrows point from the text instructions to the '輸入密碼' field and the '登入' button.

- 修改登完成，請點擊修改按鈕，有跳出【修改成功】訊息才算成功

Hello, [blacked out]

登出

個人積分

會員資料

修改密碼

站內訊息

線上學習專區

首頁 / 會員資料

會員資料

★任職單位 請輸入或選擇任職單位：1142

輸入任職醫事機構代碼-非任職於醫事機構請填000

或選擇任職醫事機構

高雄市

鳳山區

其他

復健科

修改

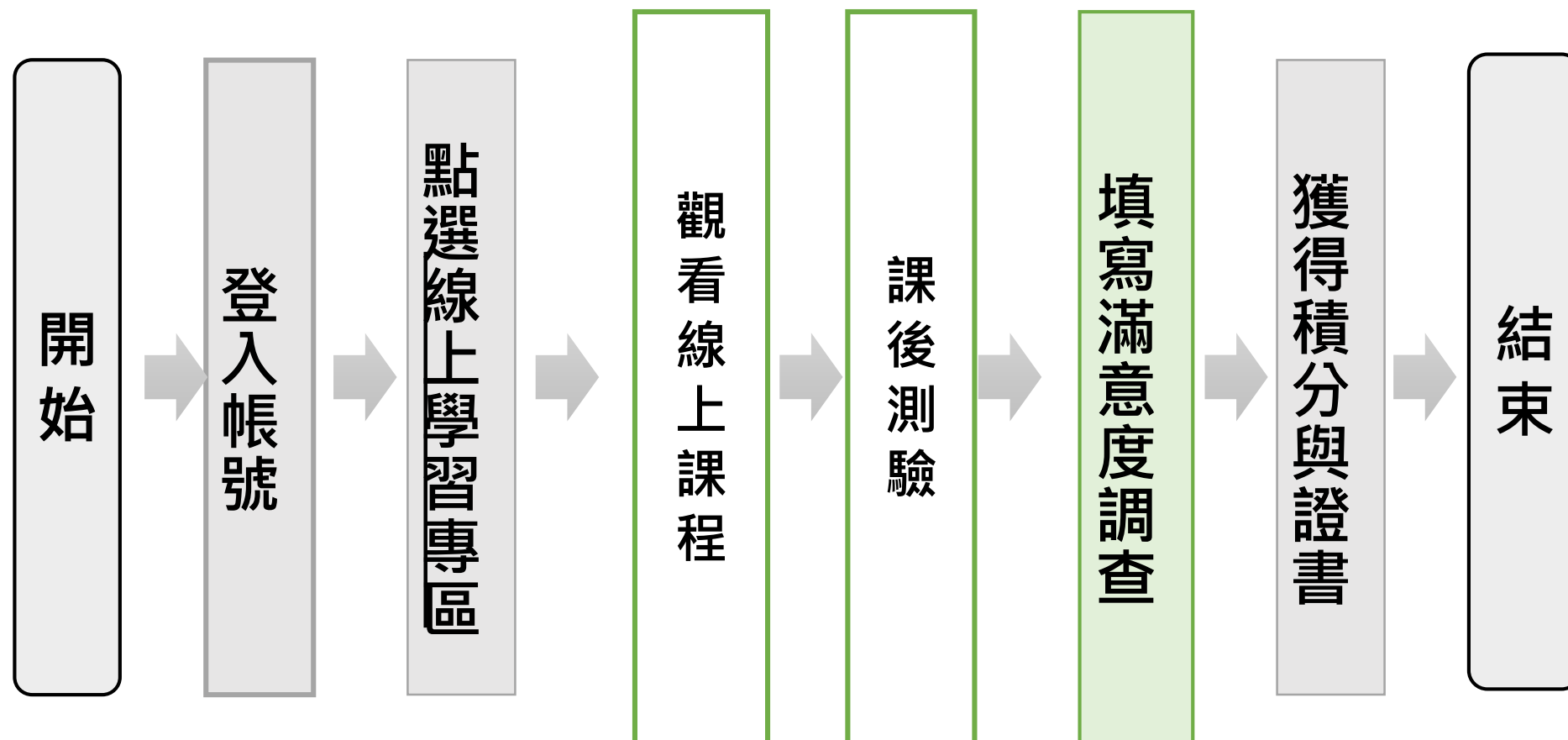
- 密碼輸入**錯誤三次**會被鎖定，系統會自動於**5分鐘後**解鎖。
- 請注意，使用重置密碼或取得密碼功能**不會解鎖帳號**。

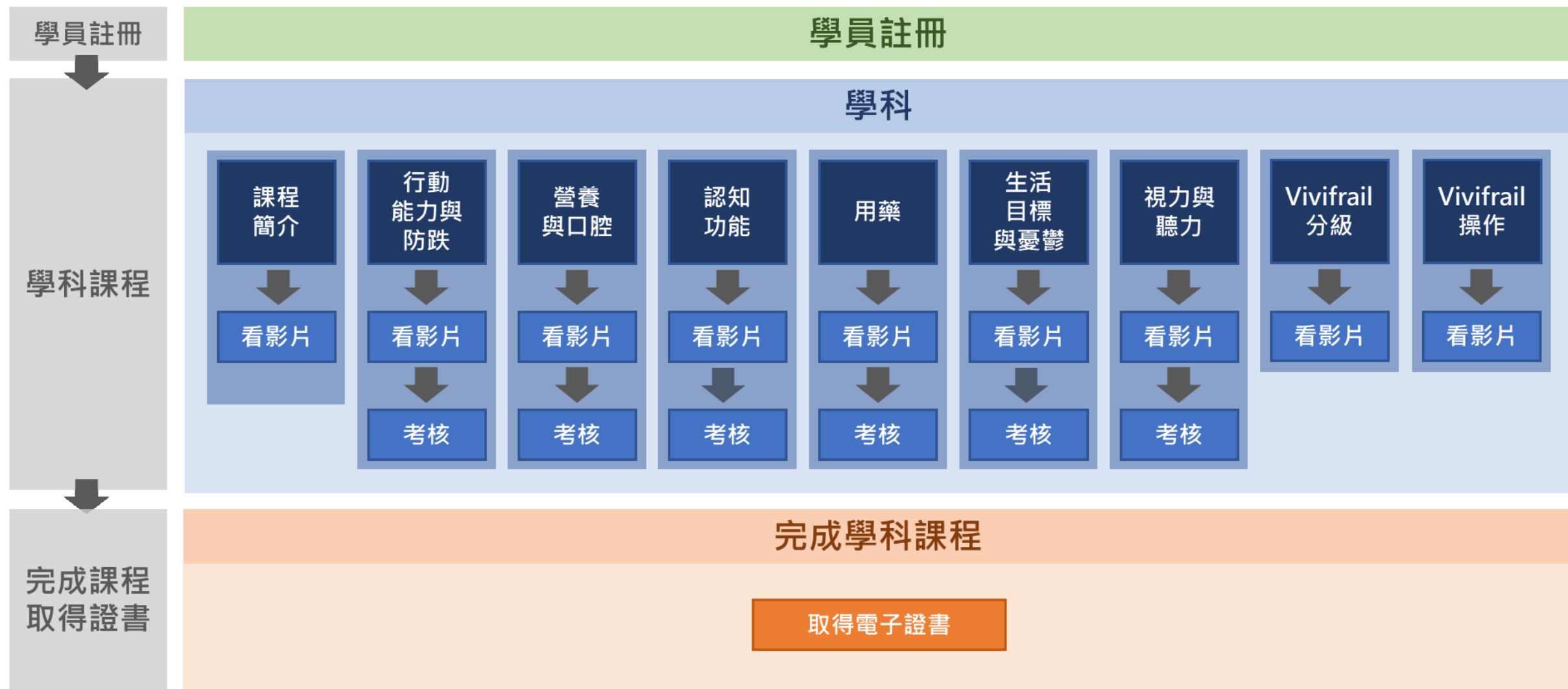
線上課程操作

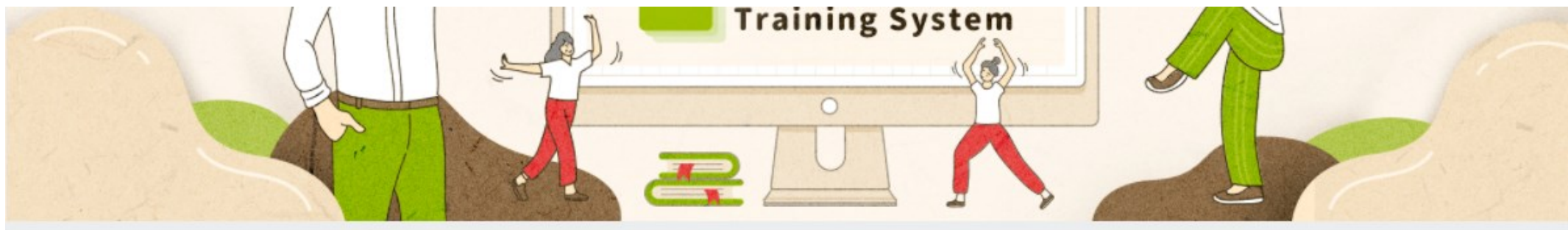


線上課程操作流程

ONLINE COURSE OPERATION PROCESS







1

登入後，
點擊進入

Hello, 王茂二

登出

個人積分

會員資料

修改密碼

站內訊息

線上學習專區

[首頁](#) / [公告事項](#)

分類查詢：

請選擇

--適用人員全選--

請輸入要查詢的關鍵字

查詢

[公告事項](#)

[文獻](#)

[歷史公告事項](#)

類別

人員

標題

日期

進入後，若課程平台顯示『沒有課程』時，請依以下步驟**加入學科課程**

The screenshot shows the user interface of an online course platform. On the left is a navigation menu with items: 核心學科, 儀表板, 網站首頁, 行事曆, and 私人檔案. The '網站首頁' item is highlighted with a red box and a circled '1'. The main content area is titled '核心學科' and shows a breadcrumb trail: 儀表板 / 課程 / 培訓課程 / 核心學科 / 為我加選這一課程 / 選課的選項. Below this, under '選課的選項', there is a red box around the '核心學科' link and a circled '2'. Below that, under '自行選課 (學生)', there is a blue button labeled '將我加入' which is also highlighted with a red box. A red arrow points from the '核心學科' link to the '將我加入' button. To the right of the interface, there is a text instruction: '點選可用課程的「核心學科」，點選「將我加入」按鈕'.

1
點選
網站首頁

2

點選可用課程的「核心學科」，
點選「將我加入」按鈕

開始上課

：【影片】類課程

線上課程操作

2 即可進入開始觀看影片

HT 正體中文 (zh_tw)

- 營養與口腔
- 認知功能
- 用藥
- 生活目標與憂鬱
- 視力與聽力
- 儀表板
- 網站首頁
- 行事曆
- 私人檔案
- 我的課程
- 核心學科**
- 滿意度調查

計畫介紹

- 教學影片

行動能力與防跌

- 教學影片**
- 課後測驗
- 講義

營養與口腔

- 教學影片
- 課後測驗

教學影片

Part 1.

影片播放剩餘時間：29:25

及延緩失能指導員培訓

左邊是目前觀看時間

右邊是此影片總長度

播放按鈕

可調整音量

點了可放全螢幕觀看

0:02 / 29:26

1 點選課程教材

行動能力與防跌

教學影片

課後測驗

講義

營養與口腔

教學影片

課後測驗

2 即可進入開始觀看課程教材

1 / 12

下載按鈕

列印按鈕

調整觀看大小

為何年紀越大體力越差？

健康支持
我來陪伴

1 點選課後測驗



2 確認考試科目



3

確認作答次數、時間限制、及格分數，
點擊開始作答

儀表板 / 我的課程 / 核心學科 / 行動能力與防跌 / 課後測驗

1 進入測驗，看題目→選擇答案

2

請留意作答
時間限制

剩餘時間 0:13:47

試題1

尚未回答

配分10.00

標示試題

關於 _____，下列敘述何者有誤？

- a.
- b.
- c.
- d.

清除我的選擇

試題2

尚未回答

配分10.00

標示試題

關於 _____ ？

- a.
- b.

測驗導覽

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10								

完成作答...

3

點擊**題號**可回到該題修改
全部作答完，點擊**完成作答**

完成作答...

6	答案已儲存
7	答案已儲存
8	答案已儲存
9	答案已儲存
10	答案已儲存

1 確認每一題皆有填答；
若需修改點選【返回繼續作答】

返回繼續作答

剩餘時間 0:04:30

這測驗作答必須在 [] 前提交

全部送出並結束

3 確認後，按【全部送出並結束】

2 請留意作答時間限制

儀表板 / 我的課程 / 核心學科 / 行動能力與防跌 / 課後測驗

開始於	2021年 月 日(Mon) 23:11
作答狀態	已經完成
完成於	2021年 月 日(Mon) 23:26
所用時間	14 分鐘 35 秒
分數	得 90.00 分(滿分為100.00分)

1

檢視本次作答分數及結果

試題 1
答對
得分 10.00/配分 10.00
標示試題

關於 何者有誤？

- a.
 b.
 c.

2

顯示本次答錯題項

測驗導覽



完成檢閱

您先前的作答記錄摘要

點**複習**可以查看以往作答記錄

作答	作答狀態	成績 / 100.00	複習
1	已經完成 已經提交2021年 12月 6日(Mon) 23:26	90.00	複習

可檢視前次答題分數

最高分數：90.00 / 100.00。

[再測驗一次](#)點擊可**再測驗一次****注意！本課程僅有 2 次作答機會**

- 上課影片須**全程看完**才會有上課記錄，例如片長顯示15分22秒，則需完整看完至15分22秒影片結束。
- 完成各項課程後，至e-Learning課程平台填寫課程滿意度調查。
- 查無任職單位時，輸入000並填寫單位名稱。
- 已完成學科，如何下載證書？依據國民健康署公告111年指導員培訓簡章今年6月30日前，只要您有完成線上核心學科課程及通過測驗，即可取得完訓證書。

個人積分查詢

進入方式

登出

個人積分

會員資料

修改密碼

站內訊息

線上學習專區

首頁 / 個人積分

課程規劃名稱

參考年度

已取得/目標積分

可取得的證書

核心學科

111

1 / 15

預防及延緩失能指導員結訓證書

@積分統計

課程類別

授課方式

應取得

已取得

核心課程

線上

15

13

@積分紀錄明細

課程類別

課程名稱

授課方式

參考年度

時數

取得積分

核心課程

視力與聽力

線上測驗學分

111

1

已取得

核心課程

行動能力與防跌

線上測驗學分

111

1

已取得

核心課程

營養與口腔

線上測驗學分

111

1

已取得

核心課程

認知功能

線上測驗學分

111

1

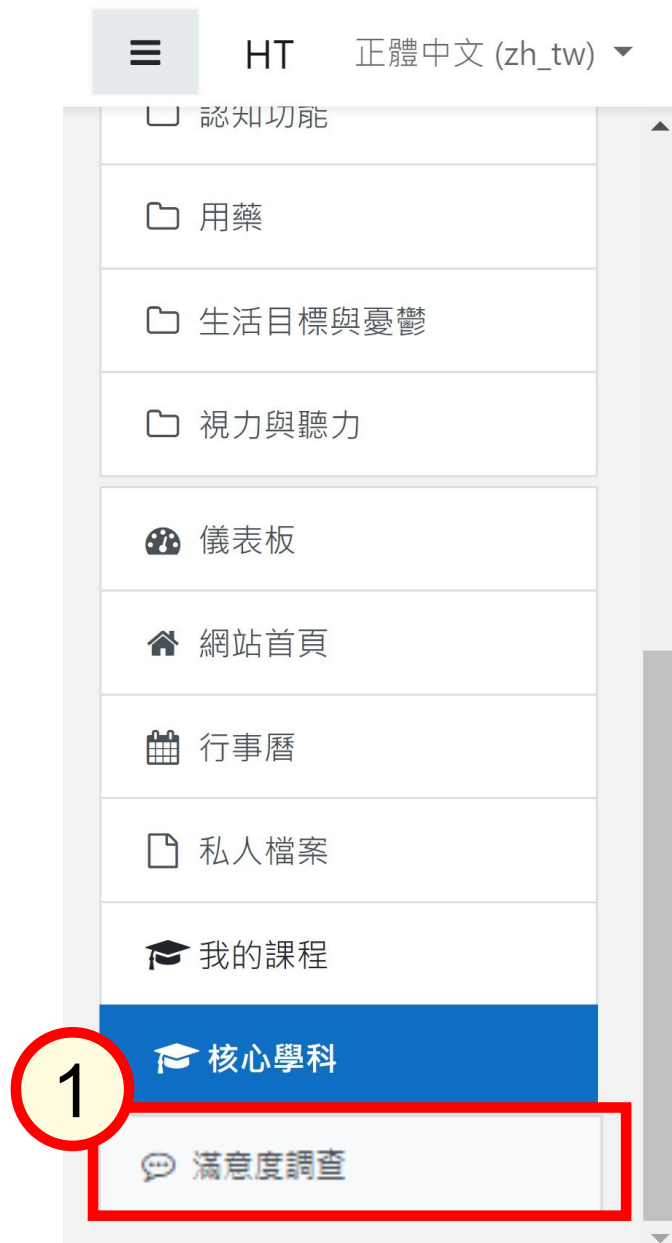
已取得

點選積分

確認已完成的課程

滿意度調查

1. 回到**網站首頁**(滑卷軸在畫面最下面)
2. 選擇**滿意度調查**



111年預防及延緩失能指導員線上培訓-滿意度調查

您好:

感謝您參加111年預防及延緩失能指導員線上培訓，希望本次培訓內容與安排，讓你有豐富的收穫。為使下一次活動更臻完善，請協助填寫下列問卷。您的寶貴意見，將成為日後辦理線上培訓課程規劃之參考，謝謝您的合作!

[登入 Google](#) 即可儲存進度。 [瞭解詳情](#)

*必填

姓名 *

您的回答

身分證 *

您的回答

您是否需要申請公務人員時數 *

- 是
- 否

您對於課程內容安排? *

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

您對於課程內容之難易度

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

您對於課程內容或理念應

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

整體而言，您認為授課時間長度

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

整體而言，您對本次課程

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

您對於本培訓系統字體大

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

1

確認每一題皆有填答；
若需修改點選【返回繼續作答】

您對於本培訓系統功能操作流暢度? *

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

整體而言，您對於本培訓系統之滿意程度? *

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

其他建議

您的回答

2

完成後，按【提交】，並
結束滿意度調查之填寫。

提交